

Утверждаю
Директор школы № _____

Меню на 10-15 марта 2025 года
горячего питания детей с 12 лет и старше
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюд	Энергетическая ценность
10 марта		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	157,00
Рис припущенный : салат Витаминный (дополнительный гарнир) 180/40	220	259,08
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	30	60
	560	594,58
11 марта		
Бифштекс по-домашнему с соусом (60/50)	110	147,65
Макаронные изделия отварные: огурец свежий (дополнительный гарнир)	220	204,54
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	113,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	30	60
	590	595,69
12 марта		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/200)	250	357
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	113,20
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	600	673,70
13 марта		
Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	116,32
Каша гречневая вязкая: помидор свежий (дополнительный гарнир) 180/40	220	199,20
Напиток из изюма витаминизированный	200	116,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	30	60
	580	562,02
14 марта		
Фишболы с маслом сливочным (100/5)	105	153,1
Пюре картофельное	180	164,70
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	30	70,5
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	615	542,90
15 марта		
Гуляш из мяса птицы (50/50)	100	117,00
Макаронные изделия отварные; помидор св (дополнительный гарнир) 180/30	200	214,22
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	30	60
Кондитерское изделие	20	63
Итого	580	640,32

калькулятор

зав произв