

**Меню на 20-24 мая 2024 года  
горячего питания детей 7-11 лет  
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>"20" мая</b>		
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/40)	90	160,75
Рис припущенный,	150	199,95
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
хлеб ржаной	20	40,20
Фрукт свежий	104	47,00
	<b>594,00</b>	<b>610,40</b>
<b>"21" мая</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	36,24
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный	30	70,50
хлеб ржаной	20	40,20
	<b>510,00</b>	<b>549,14</b>
<b>"22" мая</b>		
Гуляш из говядины (45/45)	90	177,30
Каша гречневая вязкая, огурец свежий (дополнительный гарнир) 150/20)	170	149,90
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	10	20,10
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>465,80</b>
<b>"23" мая</b>		
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай)	100	105,00
Пюре картофельное, помидор свежий (дополнительный гарнир) 150/40	190	146,05
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	38	76,38
	<b>578,00</b>	<b>556,43</b>
<b>"24" мая</b>		
Тефтели 1 вариант	90	171
Макаронные изделия отварные, огурец св (дополнительный гарнир) (150/30)	180	198,75
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	31	60,00
	<b>551,00</b>	<b>652,75</b>

калькулятор

зав произв