

Утверждаю  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Меню на 10-15 марта 2025 года  
горячего питания детей 7-11 лет  
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюд	Энергетическая ценность
<b>10 марта</b>		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	157,00
Рис припущенный ;салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 150/20	170	219,09
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>510,00</b>	<b>511,29</b>
<b>11 марта</b>		
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	127,15
Макаронные изделия отварные; огурец свежий (дополнительный гарнир) 150/20	170	170,85
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	113,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>510</b>	<b>498,20</b>
<b>12 марта</b>		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	314
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	113,20
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>500</b>	<b>570,08</b>
<b>13 марта</b>		
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красный основной 60/30)	90	111,39
Каша гречневая вязкая, винегрет овощной (дополнительный гарнир) 150/20	170	157,58
Напиток из изюма витаминизированный	200	116,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>500,00</b>	<b>484,69</b>
<b>14 марта</b>		
Фишболы	90	108,00
Пюре картофельное	150	137,25
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	20	47
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	<b>560</b>	<b>446,85</b>
<b>15 марта</b>		
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	105,30
Макаронные изделия отварные; салат из белокочанной капусты( дополнительный гарнир) 150/20	170	180,53
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>488,63</b>

калькулятор

ав произв