

Меню на 20-24 мая 2024 года
двух разового горячего питания детей инвалидов с 12 лет и старше
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
"20 "мая		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	309,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий	100	47,00
	590	651,10
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	117,00
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (250/10)	260	113,65
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	160,75
Рис припущенный	180	239,94
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	920	844,34
Итого за день:		1495,44
"21 "мая		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	350,01
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржаной	30	60,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	125,00
	550	791,51
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	60,40
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	850	779,30
Итого за день:		1570,81
"22 "мая		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб ржаной	30	60
	550	702,70
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	135,00
Гуляш (50/50)	100	197,00
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Напиток из с/фруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	920	860,60
Итого за день:		1563,30

Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб ржаной	30	60
	550	702,70
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	117,00
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (250/10)	260	119,15
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай)	100	105,00
Пюре картофельное	180	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	920	868,27
Итого за день:		1570,97
"24 "мая		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рис)	250	89,00
Сырники из творога	50	121,67
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Итого за завтрак	560,00	417,77
обед		
салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	101,00
Суп из овощей со сметаной прокипячёной(250/10)	260	107,15
Тефтели 1 вариант	90	171
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	30	60
	935,00	864,29

калькулятор



зав произв
