

Утверждаю
Директор школы № _____

**Меню на 10-14 марта 2025 года
двух разового горячего питания детей инвалидов с 12 лет и старше
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
10 марта		
Завтрак		
Бутерброд с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	309,00
Чай с сахаром	200	48,00
хлеб ржаной	30	60
	550,00	612,10
Обед		
Салат витаминный	100	95,70
суп лапша домашняя	250	120,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	157,00
Рис припущенный	180	239,94
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	900	849,84
11 марта		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	350,01
Какао на молоке	200	118,60
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	30	60
Кондитерское изделие	30	94,50
	550,00	807,21
Обед		
Салат из белокочанной капусты со св огурцом	100	118,00
Рассольник "Ленинградский"	250	107,25
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	127,15
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	113,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	870,00	754,74
1561,95		
12 марта		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Суп молочный с макаронными изделиями	260	156,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный	40	94
Булочка "Октябренок" витаминизированная	40	111,00
	550,00	514,10
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Щи из свежей капусты	250	88,00
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	314
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	113,20
Хлеб пшеничный	40	94

хлеб ржаной	30	60
	820,00	762,00
		1276,10
13 марта		
Завтрак		
Макароны с сосисками и томатом	200	282
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Фрукт свежий	100	47,00
	550,00	522,90
Обед		
Винегрет овощной	100	123,00
Суп картофельный с бобовыми	250	148,00
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красный основной 60/40)	100	116,32
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Напиток из изюма витаминизированный	200	116,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	900,00	831,92
		1354,82
14 марта		
Завтрак		
Бутерброд с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Напиток из сухофруктов	200	83,20
хлеб ржаной	30	60
	550,00	673,30
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	250	106,00
Фишболы	100	120
Пюре картофельное	180	164,70
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	900,00	699,30
		1372,60

калькулятор

Handwritten signature

зав произв