

Утверждаю
Директор школы № _____

Меню на 31 марта 2025 года
двух разового горячего питания детей инвалидов 7-11 лет
согласно договора

| Наименование блюд | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|-----------|-------------------------|
| "31 "марта | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с с сыром (40/10/10) | 60 | 195,10 |
| Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10) | 210 | 290,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 48,00 |
| хлеб ржаной | 30 | 60 |
| | 500,00 | 593,10 |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 |
| суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10) | 210 | 112,80 |
| Птица, тушёная в соусе (50/50) | 100 | 188,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 145,50 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 83,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| хлеб ржаной | 30 | 60 |
| | 790 | 719,74 |
| Итого за день: | | 1312,84 |

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы № _____

Меню на 1 - 4 апреля 2025 года
двух разового горячего питания детей инвалидов 7-11 лет
согласно договора

| Наименование блюд | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|-----------|-------------------------|
| "1" апреля | | |
| Завтрак | | |
| Макароны с сосисками и томатом | 150 | 211,50 |
| Напиток из изюма | 200 | 100,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| хлеб ржаной | 20 | 40,2 |
| Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| | 500,00 | 469,20 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 55,68 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 70,40 |
| Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50) | 100 | 148,80 |
| Рис припущенный | 150 | 199,95 |
| Напиток "Солнышко" обогащенный | 200 | 132,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| хлеб ржаной | 30 | 60 |
| | 780 | 761,63 |
| Итого за день: | | 1230,83 |

| | | |
|---|--------|----------------|
| "4 "апреля | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с с сыром (40/10/10) | 60 | 195,10 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным (200/10) | 210 | 260,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 59,00 |
| хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Итого за завтрак | 500,00 | 574,10 |
| обед | | |
| Суп из овощей | 200 | 76,20 |
| Рыба, запечёная в яйце с соусом (красным основным 60/30) | 90 | 102,79 |
| Пюре картофельное | 150 | 137,25 |
| Напиток из ягод | 200 | 115,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Фрукт свежий | 100 | 47,00 |
| | 810 | 632,84 |
| Итого за день: | | 1206,94 |

калькулятор



зав произв