

Утверждаю  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**Меню на 10-14 марта 2025 года  
 двух разового горячего питания детей ОВЗ с 12 лет и старше  
 согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>10 марта</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	309,00
Чай с сахаром	200	48,00
хлеб ржаной	30	60
	550,00	612,10
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	100	95,70
суп лапша домашняя	250	120,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	157,00
Рис припущенный	180	239,94
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	900	849,84
<b>11 марта</b>		
<b>Завтрак</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	350,01
Какао на молоке	200	118,60
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	30	60
Кондитерское изделие	30	94,50
	550,00	807,21
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты со св огурцом	100	118,00
Рассольник "Ленинградский"	250	107,25
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	127,15
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	113,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	870,00	754,74
		<b>1561,95</b>
<b>12 марта</b>		
<b>Завтрак</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Суп молочный с макаронными изделиями	260	156,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный	40	94
Булочка "Октябренок" витаминизированная	40	111,00
	550,00	514,10
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Щи из свежей капусты	250	88,00
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	314
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	113,20

Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	820,00	762,00
		<b>1276,10</b>
<b>13 марта</b>		
<b>Завтрак</b>		
Макароны с сосисками и томатом	200	282
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Фрукт свежий	100	47,00
	550,00	522,90
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	123,00
Суп картофельный с бобовыми	250	148,00
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом ( красный основной 60/40)	100	116,32
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Напиток из изюма витаминизированный	200	116,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	900,00	831,92
		<b>1354,82</b>
<b>14 марта</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Напиток из сухофруктов	200	83,20
хлеб ржаной	30	60
	550,00	673,30
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	106,00
Фишболы	100	120
Пюре картофельное	180	164,70
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	900,00	699,30
		<b>1372,60</b>

калькулятор



зав произв