

**Меню на 20-24 мая 2024 года  
двух разового горячего питания детей ОВЗ с 12 лет и старше  
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>"20" мая</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	309,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий	100	47,00
	<b>590</b>	<b>651,10</b>
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	117,00
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (250/10)	260	113,65
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	160,75
Рис припущенный	180	239,94
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	<b>920</b>	<b>844,34</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1495,44</b>
<b>"21" мая</b>		
<b>Завтрак</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	350,01
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржаной	30	60,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	125,00
	<b>550</b>	<b>791,51</b>
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	100	60,40
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной	270	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	<b>850</b>	<b>779,30</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1570,81</b>
<b>"22" мая</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб ржаной	30	60
	<b>550</b>	<b>702,70</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	135,00
Гуляш (50/50)	100	197,00
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Напиток из с/фруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	<b>920</b>	<b>860,60</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1563,30</b>

<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	335,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб ржаной	30	60
	<b>550</b>	<b>702,70</b>
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	117,00
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (250/10)	260	119,15
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай)	100	105,00
Пюре картофельное	180	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	<b>920</b>	<b>868,27</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1570,97</b>
"24" мая		

Пшеничный с крупой (рис)	250	89,00
и из творога	50	121,67
ый напиток	200	96,40
пшеничный	30	70,5
жаной	20	40,2
<b>а завтрак</b>	<b>560,00</b>	<b>417,77</b>
картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	101,00
овощей со сметаной прокипячёной(250/10)	260	107,15
и 1 вариант	90	171
нные изделия отварные	180	202,14
к "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
пшеничный	50	118
жаной	30	60
	<b>935,00</b>	<b>864,29</b>

ятор



зав произв

\_\_\_\_\_

<b>Завтрак</b>
Суп мол
Сырник
Кофейн
Хлеб пш
хлеб рж
<b>Итого з</b>
<b>обед</b>
салат ка
Суп из с
Тефтел
Макаро
Напиток
Хлеб пш
хлеб рж

калькул