

**Меню на 20-24 мая 2024 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ, 7-11 лет
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая
"20 "мая		
Завтрак		
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	290,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий	100	47,00
	540	632,10
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком "	60	70,20
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (200/10)	210	93,3
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/40)	90	160,75
Рис припущенный	150	213,28
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	790	773,57
Итого за день:		1405,67
"21 "мая		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	297,44
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржаной	20	40,20
Кондитерское изделие (печенье)	40	125,00
	500	695,64
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	36,24
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	118,00
хлеб ржаной	30	60,00
	760	742,18
Итого за день:		1437,82
"22 "мая		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	280,00
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб ржаной	30	60
	500	647,70
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	112,80
Гуляш из говядины (45/45)	90	177,30
Каша гречневая вязкая	160	155,20
Напиток из с/фруктов	200	83,20

Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	800	720,74
Итого за день:		1239,44
"23 "мая		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	280,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб ржаной	30	60
	500	647,70
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	70,20
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (200/10)	210	97,70
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай)	100	105,00
Пюре картофельное	150	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	790	764,19
		1411,89
"24 "мая		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рис)	200	71,20
Сырники из творога	50	121,67
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Итого за завтрак	510,00	399,97
обед		
салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	60	60,60
Суп из овощей со сметаной прокипячёной(200/10)	210	88,10
Тефтели 1 вариант	90	171
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	30	60
	790,00	705,75
Итого за день:		1105,72

калькулятор

зав произв