

Утверждаю
 Директор школы № _____

**Меню на 10-14 марта 2025 года
 двух разового горячего питания детей ОВЗ 7-11 лет
 согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
10 марта		
Завтрак		
Бутерброд с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	290,00
Чай с сахаром	200	48,00
хлеб ржаной	30	60
	500	593,10
Обед		
Салат витаминный	60	57,42
суп лапша домашняя	200	88,80
Говядина в кисло-сладком соусе	100	157,00
Рис припущенный	150	199,95
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	780	740,37
		1333,47
11 марта		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	297,45
Какао на молоке	200	118,60
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Кондитерское изделие	20	63
	500	699,15
Обед		
Салат из белокочанной капусты со св огурцом	60	70,80
Рассольник "Ленинградский"	200	85,80
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	127,15
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	113,00
Хлеб пшеничный	20	47
хлеб ржаной	20	40,2
	750,00	652,40
		1351,55
12 марта		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Суп молочный с макаронными изделиями	220	132,00
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
Булочка "Октябренок" витаминизированная	40	111,00
	500,00	466,60
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Щи из свежей капусты	200	70,40
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	314
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	113,20

Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	730,00	707,28
		1173,88
13 марта		
Завтрак		
Макароны с сосисками и томатом	150	211,50
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Фрукт свежий	100	47,00
	500,00	452,40
Обед		
Винегрет овощной	60	73,80
Суп картофельный с бобовыми	200	118,40
Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом (красный основной 60/30)	90	111,39
Каша гречневая вязкая	150	145,50
Напиток из изюма витаминизированный	200	116,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	770,00	719,09
		1171,49
14 марта		
Завтрак		
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	280,00
Напиток из сухофруктов	200	83,20
хлеб ржаной	30	60
	500,00	618,30
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	81,40
Фишболы	90	108,00
Пюре картофельное	150	137,25
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	810,00	635,25
		1253,55

калькулятор



зав произв